

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 335

Hablemos del matrimonio

HAGA QUE SU MATRIMONIO MARCHE BIEN

El derecho de los padres y la gratitud de los hijos no siempre se combinan en una forma eficiente

Por Olga García-Zapata

Muchísimas veces hemos escuchado las lamentaciones de padres de familia acerca de la inutilidad de sus hijos aún después de casados. Pero, ¿se han detenido ellos a meditar sobre cuáles son las causas de dicho mal? ¿Han tratado los padres de averiguar por qué las parejas jóvenes no pueden sostenerse en sus propios pies una vez que se han casado? En la mayoría de estos casos los padres tienen la culpa por la forma en que han criado a sus hijos. Los mimos exagerados, la negligencia en los principios de autoridad cuando confundiendo el amor con la debilidad no supieron imponerse suave pero enfáticamente como padres sobre sus hijos, pequeños aún. El exceso de consideración, la deficiencia en profundizar el sentido de responsabilidad, la demasia en regalos comodidades, todos son factores que en una u otra forma contribuyen a que esos hijos, al crecer, continuarán siendo unos "niños grandes" en vez de adultos. Gran parte de lo que es una persona una vez que ha dejado de ser un adolescente, se lo debe a lo que sus padres supieron infundirle en sus primeros años. Cuando niños, a mayoría de los hijos depende

totalmente de sus padres. Hay muchos de éstos que enseñan a sus hijos, desde que tienen uso de razón, a defenderse en la vida porque lo van a tener que hacer más tarde, en forma más amplia cuan gaciones. Pero lo triste es que hay también muchos padres que nunca enseñaron esto a sus hijos. Y esos son los padres que hoy se lamentan de la inutilidad de esos hijos, y de la incapacidad que tienen para defenderse por sí solos, sin tener que recurrir para todo a sus progenitores. Estos matrimonios, que esperaban tener tranquilidad hogares, se ven sorprendidos al independizarse y formar sus propios hogares, se ven sorprendidos al tener que salir de vacaciones, o hasta de cuidarles los niños cada vez que ellos se van de paseo. Esa no es gratitud. Es simplemente abuso y más que eso, falta de responsabilidad. Esos padres que hoy se quejan tienen todo el derecho para acabar con una situación como esa. Pueden hacerlo fácilmente si sólo cuentan para ello con un poco de determinación y astucia. Es apenas natural que todos los padres del mundo quieran ayudar a sus hijos y no puedan concebir siquiera la idea de verlos sufrir. ¿Pero es justo que hasta en sus

últimos años tengan que vivir esclavos de sus hijos, aún estando éstos casados? El remedio está en sus manos. Si los padres quieren que su hogar marche bien, gozando de la armonía y respeto necesarios para una verdadera felicidad, tienen que poner todos los medios a su alcance, aún con dolor en su corazón, para hacer comprender a sus hijos que ellos no están en la obligación de velar por los hogares que ellos formaron al casarse. Los padres deben analizar fría y concienzudamente cuáles son los servicios que con más frecuencia han venido prestando a sus hijos después de casados, y tratar de aminorarlos, con una u otra disculpa. Será la única manera de remediar ahora lo que no hicieron a su debido tiempo: enseñar a sus hijos a ser "responsables". Así, poco a poco, su hogar se irá independizando un tanto del de sus hijos casados y los padres podrán, al dar una lección de "seguridad en sí mismos" a sus hijos, podrán, repito, lograr ese descanso que ambicionan, física y materialmente, sin que esto represente una merma en el cariño de padres a hijos o viceversa.

(De "La Nación")

PARA MEDITAR

El hombre, en función de actividad política, tiene que identificarse, con fervor patriótico, con toda acción humana que haya de elevar el nivel de cultura que pueda materializar posibilidades, poderes múltiples, que infundan sentido de evolución y progreso en la vida del pueblo.

La cooperación de los hombres que actúan, en los distintos sectores de éste, debe ofrecerse al hombre político, al hombre de gobierno, en sus esfuerzos, en sus ansiedades, para influir su conciencia constructiva, tonificándole su confianza, su fe, a fin de encaminarle a ganar el supremo bienestar social.

Parecería que el pensamiento político no siempre se revela en la acción positiva, coherente, la esencia misma del significado que se le asigna, ayudando ese estado de sensibilidad que permita creer en la evolución, en los hombres, en la humanidad, en la vida y en la fe misma.

La indiferencia, la abulia, en los hombres, en las distintas organizaciones sociales, son a veces, crueles con los hombres de intensa actividad política, con los gobernantes efectivos, en cuanto les niegan la colaboración, la solidaridad, en sus magnas funciones de gobierno, determinando, con esa conducta, un estado de cosas funesto a los intereses públicos.

No son pocas las oportunidades, que se advierten, que no es sólo la indiferencia de los hombres del medio, en que se vive la vida de acción, la que malogra la obra de los gobernantes, en sus afanes de hacer bienestar material y moral, en el orden colectivo; sino que también aparece a la superficie de los sentimientos de muchos ciudadanos, desbordándose, una acción de cálculo, egoísta, que trastorna las grandes inspiraciones que se orientan hacia construir un mejor porvenir nacional. Y es así, como éstos hablar, algunos ciudadanos, que no es posible dudar del amor, del desinterés, con que actúan ciertos gobernantes, ciertos políticos, pero nuestra cooperación, nuestra solidaridad a esa política de gobierno no se le puede ofrecer, ya que le representaría ventajas que robustecerían, por ministerio de la felicidad que se reflejaría al pueblo; así, como también, irradia, ella, simpatía y prestigio que depararía triunfos al político, al gobernante, que fuera capaz de lograr esos beneficios populares, con perjuicio del prestigio ajeno del caudal político de todos los hombres que actuamos en otros grupos.

Como ya lo puntualizamos, antes, lo lógico, lo humano lo armonizable en quienes aspiran al bien superior, está en prestar colaboración, con toda entereza, con profunda confianza, a todo aquello que es expresión de un ideal común para una mejor felicidad del mundo.

De la Revista "Punta del Este".

EN PRO DEL BUEN CINE INFANTIL ENCOMIABLE CAMPAÑA

Una prestigiosa comisión, integrada por maestros y destacados elementos de la sociedad de Punta del Este y Maldonado, se movió en, en hora precisa, para defender al niño de los peligros que entraña el mal cine. De esta manera, con su propio peculio y organizando festivales como el que se llevará a efecto hoy, en el Cine Cantaril, han logrado adquirir un proyector de cine con el cual ofrecerán al niño espectáculo adecuado gratuitamente.

Es, en verdad, digna de todo apoyo la campaña emprendida por los integrantes de esta Comisión y es precisamente el maestro quien debe dar la voz de alerta, ya que él, es quien percibe a través del contacto educacional con el niño, los funestos resultados que el cine pernicioso graba en su espíritu.

En los hombres de Estado, en los padres, en los educadores, está salvaguardar al niño y liberarlo del inefasto destino que ha de malograr su vida. No es, ya desgraciadamente secreto para nadie el grado alcanzado por la delincuencia infantil. Ya no es el hombre quebrado por la vida y decepcionado quien delinque, es el joven que actúa en los campos del delito con experiencia madura. Duele, en verdad tener que acercarse a tan deprimente realidad, pero hay que reaccionar valientemente frente al mal, buscar el germen, los motivos, el principio y atacar, por ese mismo principio.

Creemos, y nuestra opinión no es la única que el tierno espíritu del niño se está deformando bajo la in-

fluencia del mal cine. En él reciben ilustración amplia de como proceder en los campos del delito y muchas veces, tremenda inconciencia, cobra aureola de héroe en la pantalla, aquel que asaltó, amparado por las sombras de la noche, un banco asesinando y robando a mansalva.

No podemos exigir mucho si nos otros mismos hemos permitido que se ilustre y documente al niño, espíritu impresionable, arcilla dúctil que se irá moldeando según el gesto, la actitud de quien da forma a esa misma arcilla. No estamos en tiempo de titubear ni de inútiles transiciones, tenemos que aunar esfuerzos y levantar nuestra voz, secundar a quienes compenetrados de su misión en la sociedad luchan por esa misma sociedad cuyos cimientos están tambaleantes.

Digna es, noble y elevada, la campaña de quienes han elevado su voz y realizan obra fecunda, constructiva y bien fundamentada ofreciendo al niño lo que él necesita para su formación moral y espiritual ilustrándolo con buenas películas, orientándolo, acercándolo a la belleza y poniéndolo en contacto con las maravillas de la ciencia y la creación.

Creemos que se ha empezado bien y que se ataca el mal con verdadero sentido de responsabilidad suficientes como para lograr éxito ya, que, toda persona honesta ha de secundar y respaldar movimiento de tal magnitud e importancia.

INFORMACIONES DEL SERVICIO DE EXTENSION AGRICOLA

OJO DE AGUA. REUNION DE AGRICULTORES: Importante reunión tuvo lugar en la Hacienda San Rafael de la señora Pinto, con el fin de elaborar un plan de mejoramiento comunal.

Asistieron cerca de 200 personas entre trabajadores de la Hacienda vecinos y socios de los Clubes 4-S de esta localidad. La reunión fue promovida por la Agencia Agrícola de STICA en Alajuela, con la aprobación de don Oscar González Administrador de la finca, quien ha apoyado los proyectos que están llevando a cabo los trabajadores en cooperación con la finca. Se están construyendo excusados para cada casa y se han hecho cinco huertas familiares, además se planea mejorar las viviendas y los servicios de agua potable. Durante la reunión se discutieron varios asuntos y hubo proyección de películas con temas agrícolas y de salud. El personal de la Agencia Agrícola en Alajuela se encargó de dar algunas demostraciones interesantes que dejaron en los asistentes enseñanzas muy útiles. Don Asdrúbal Vázquez y don Moisés Moya explicaron a los presentes cómo hacer un "camón" de madera con un costo de ₡ 3.00. La Srta. Teresa Quirós enseñó a las señoras como arreglar el camón para que luciera mejor y luego fue rifado entre los presentes. Después la misma señora Quirós explicó la mejor forma de preparar leche utilizando la leche en polvo que vende el Consejo Nacional de Producción y los asistentes fueron obsequiados con vasos de leche. Muchas otras comunidades del país, están unidas, co-

mo ésta, luchando por su mejoramiento.

LIMON. APLICACION DE FERTILIZANTES POR MEDIO DE ASPERSION: En la finca La Luisa, de don Rubén Ching, se han obtenido magníficos resultados en el cacao aplicando el fertilizante "urea" por medio de aspersiones, mezclándolo con el Caldo Bordelés. El señor Ching preparó el Caldo Bordelés en las proporciones que se acostumbra usar para controlar las enfermedades del cacao. Luego agregó 5 libras del fertilizante "urea" por cada 100 galones de Caldo Bordelés y con esto atomizó las plantas. El buen efecto se dejó ver muy pronto.

LAS JUNTAS DE ABANGARES. INTRODUCCION DE NUEVOS CULTIVOS: Con mucho éxito se han llevado a cabo siembras de tabaco en las fincas de don Rodolfo Robert y de don Rachid Ceba. Hay muchos otros agricultores deseosos de iniciar este cultivo.

El ajonjolí se cultivó este año con éxito. Se sembraron varios cientos de manzanas bajo un plan combinado del Banco, el Consejo de Producción y STICA. Los agricultores se encuentran muy satisfechos por los resultados obtenidos.

La introducción de dos nuevas variedades de caña ha entusiasmado a los agricultores de esta zona. Son ellos Barbados 37-111 y P. O. J. 30-16. Sus condiciones de amacollamiento y desarrollo son magníficas, además se adaptan bien a las condiciones de clima y suelo de esta región.

ALIMENTACION DE LA MADRE

Por el Dr. Ramón Villeda Morales

Siendo la madre la fuente de para lograr el desarrollo completo nutrición del niño, es necesario que su alimentación sea sana para la formación de rica y buena leche. Y no sólo durante la lactancia debe procurar la madre alimentarse bien, SINO DESDE LOS PRIMEROS MESES DEL EMBARAZO,

Es un error creer que durante el embarazo la madre debe comer por dos personas, para nutrir a su futuro hijo y para alimentarse ella misma. El niño no exige mayor cantidad de alimentos, necesita calidad, buena calidad de substancias nutritivas que ya la madre lleva en su cuerpo y deben ser reparadas constantemente para establecer un equilibrio adecuado.

ENFERMOS MENTALES

Los médicos de cien años atrás tenían muy poco que ofrecer en cuanto a tratamientos para enfermos mentales. Estos pobres seres eran tratados como criminales por el resto de la humanidad, expuestos como animales y hasta quemados como brujos. Actualmente se aceptan otros métodos, más humanos, más placenteros e higiénicos en beneficio de todos.

Se usa electricidad tratando de traer a esos infortunados a la realidad, sacándolos del mundo en que se han visto recluidos, y en los casos incurables se consigue dominar la furia del enfermo mental operando su cerebro. Si bien estos tratamientos no son placenteros, son más efectivos que ningún otro usado en épocas pasadas y se continuarán practicando hasta que se encuentre el remedio capaz de brindar a los enfermos mentales total mejoría.

El doctor Benjamín Rush fue el que implantó los métodos de terapia a la realidad al loco por medio del terror. Para eso se usaban los chalescos de fuerza, se les negaba todo alimento y se les echaba agua helada por las mangas del abrigo. Este horrible sistema empalideció la campaña iniciada por otro médico, Joseph Mason Cox, el que en 1811 escribió un libro empleando un método totalmente opuesto. Su idea era la de apaciguar al enfermo mental en vez de irritarlo y hasta usó electricidad. Pero su tratamiento era el siguiente:

Esa misma creencia tienen las madres que lactan, y es corriente oír entre ellas: "Para tener abundante leche hay que beber suficiente leche." Este es un error, la leche de vaca es muy pobre en substancias que producen leche, además, cuando se toma en grandes cantidades disminuye el apetito y en vez de mejorar la nutrición de la madre empeora su situación.

Dos tazas de leche con chocolate al día son suficientes para toda madre. Además, verduras de toda clase, con especialidad lechuga y espinaca, que son buenas productoras de leche; frutas jugosas, pan negro, en vez de pan blanco; miel blanca, sopa en el almuerzo y cena, cereales como avena y maicena, carnes frescas, en fin, una alimentación sencilla pero variada. Es conveniente comer despacio y mastigar.

Se ataba al paciente a una silla y ésta era suspendida por una cuerda alrededor de un gancho en el techo. Se arrollaba la cuerda y al soltarla permitía a la silla y con ella al enfermo, a dar vueltas hasta marearlo, produciendo un efecto suavizador y agradable, que tranquilizaba la mente perturbada y calmaba los nervios excitados.

La ciencia, estudios infatigables, ha de hallar un día los elementos con que acabar con el monstruo de la locura.

Amor de mis amores

No llores vida mía,
si muero tened calma
que allá en la serranía
te espero con el alma.

Mujer, venimos de pasada
al Mundo hacia el dolor,
cual sufre la enramada
sin cuidado y sin amor.

Si allá en el cementerio
me pierdo con el monte
no pienses en mi misterio;
ni cuando canta el cenizote.

La muerte es nueva vida
¿entonces por qué llorar?
¿llorar tanta mentira
que heire con pesar.

Mujer, quisiera verte
si estás junto a mi lecho
mostrándote bien fuerte,
cuando llegue la muerte.

Sólo eso yo te pido
me olvidés para siempre
si, olvidés nuestro nido;
para marchar sonriente.

Que siga todo en marcha
mujer, la vida es rotación,
todo muere, la luz y fresca escarcha;
tan sólo es ilusión.

Jamás nos apeguemos
a nada aquí en la vida;
mejor es que pensemos
en farsas y mentiras.

Yo no deseara nada
cuando llegue el momento,
en que llegue la muerte tan helada;
a calmar el amor de mi tormento.

Tan sólo ansio el nido
allá en la tumba fría
donde no se oíe el ruido,
y muere la alegría.

José Fernando Barrientos R.

BERTOLDO

Adaptación de la novela de
Croce, por Francisco Lanza
Alvarez)

Lo que vamos a contar sucedió
hace muchos años en la corte del
querido Rey. Albino, en Lombardía,
la hermosa región italiana.

Un día llegó a la corte un cam-
pesino llamado Bertoldo. Era un
hombre feísimo, y de figura na-
da elegante, pero que tenía, a fal-
ta de otra cosa, gracia e intelligen-
cia, aunque muchas veces, al con-
testar a una pregunta que se le
hacía, resultaba mal educado; pe-
ro como era muy gracioso y sabía
hacerse a todos muy simpática, se
le perdonaba en seguida ese defec-
to.

Como este aldeano desconocía
las costumbres deese reino, cuando
llegó a la ciudad lo primero que
hizo fue presentarse en el pala-
cio, pues decía que no quería de-
jar nada sin ver. Pero el buen
hombre no se conformó con mirar
el edificio desde la puerta de en-
trada. ¡Todo lo contrario! Sin que
nadie pudiera evitarlo, entró en el
salón principal, pasando entre las
damas y señores más importantes.
Y de esa manera, andando y andan-
do, llegó hasta donde estaba el
rey, y con mucha calma se puso a
mirarlo con bastante curiosidad.

Todos los señores del palacio se
llevaron una gran sorpresa ante
ese campesino irrespetuoso, que pa-
ra colmo tenía siempre el sombrero
puesto y no guardaba las bue-
nas maneras de toda persona bien
educada. Se creyó y con mucha
razón, que su descortesía sería
castigada, y nadie se animó a de-
cir una sola palabra. Sin embargo,
el rey Albino, que era buenísimo
y muy aficionado a las perso-
nas raras u originales, no se disgustó,
como todos creían. Por el con-
trario, con toda sencillez, se diri-
gió al extraño visitante con pala-
bras muy amables:

—¿Quién eres, cuál es tu edad
y de dónde vienes? — le pregun-
tó.

Soy un hombre, nací hace mu-

chos años y vengo de la tierra —
dijo la original respuesta de Bertol-
do a la primera pregunta del monarca.

El paciente rey se dió cuenta
en seguida de que se las tendría
que ver con uno de esos campesi-
nos que nos tiene mucha educa-
ción y que nunca dejan una pre-
gunta sin respuesta, porque tienen
una gran inteligencia natural. En
tonces continuó preguntándole:

—¿Cuál es la cosa más rápida
que hay sobre la tierra?

—El pensamiento — le respon-
dió Bertoldo sin perder un instante.

—¿Cuál es la mejor bebida?

—La que se bebe en la casa de
los amigos — dijo Bertoldo sin va-
cilar.

—¿Conoces un mar que no tenga
límites? — continuó pregun-
tando el rey.

—El de la avaricia, que mortifi-
ca a los avaros.

—¿Cómo te arreglarías para
traerme agua en un colador?

—Esperaría a que se convirtie-
se en hielo — contestó tranquilamente
Bertoldo.

—Me he dado cuenta de que
eres muy inteligente — dijo en-
tonces el rey; — pero ese ingenio
no se puede descubrir en tus ojos.
¿Quieres pedirme algo?

—Mal podrías darme lo que no
tienes — fueron las palabras del
campesino.

—¿Qué quieres decirme con eso?
preguntó el rey, cuya curiosidad
iba cada vez en aumento.

—Pues, simplemente, que deseo
la felicidad y que, como no la tie-
nes, no me la podrás dar.

—¿Te parece — siguió diciendo
el rey, que ya comenzaba a impacientarse — que un hombre que es
respetado y querido por un pue-
blo tan grande como el mío no es
feliz?

—Estoy seguro. Cuando se está
sentado en un sillón tan alto, el
golpe que se da al caerse es muy
fuerte.

—Pasa a la Pág. CUATRO

QUE PENA ME DA

Contemplar las almas frías
esas que van marchando indiferentes
esas que no sienten en la vida las alegrías
cuando viene el JESUS OMNIPOTENTE.

Que pena me da que esos hermanos
prosigan teniendo el corazón de hielo
corazón, como el que tienen los tiranos;
en sus horas de odios y de desvelo.

Que pena me da contemplar la indiferencia
con que se mira a los que nos dan la vida,
los que nos cuidaron con amor y con clemencia
en un Mundo de fango y de mentira.

Que pena me da que nieguen caridad al caminante
que siempre sufriendo va confundido en su camino,
dando tropezos cual estrella rutilante
por la culpa infame del destino.

Que pena me da tanto retraso de la vida diaria
de muchos ingratos que pronto olvidan los favores
poniendo en su vida tan solo una muralla
donde jamás han penetrado resplandores.

Que pena me da que exista el egoísmo y la traición
entre aquellos que se juran mil amores,
que pena me da que en esa forma se manche el corazón;
mientras se secan con el sol las flores.

José Fernando Barrientos R.

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

VOTO SECRETO

Se trata de un chiste anti comu-
nista, de los que circulan detrás de
la Cortina de Hierro, contado por
un refugiado:

Un lector que hacía cola para
votar en la elección del consejo
de una fábrica en Checoslovaquia
examinaba la boleta que le había

sido entregada en un sobre.

—¿Qué hace Ud.? — le preguntó
el supervisor.

—Quiero saber por quién voy a
votar. — contestó el obrero.

—¿Está Ud. loco? — pregunta el
supervisor. — Es que no sabe que
el voto es secreto?

POPLAXINE JAZMIN

Producto de Patente

Elaborado por José Fdo. Barrientos Rodríguez

combate la caspa, canas e infecciones
del cuero cabelludo

REFRESCA Y SANA

Para informes:

APARTADO POSTAL 909 EN SAN JOSE



"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. — Lic. R. JIMENEZ CARRION — Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que
tenemos el surtido más fresco de drogas
Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

MENTIRAS CONVENCIONALES

Si usted supiera, joven, si usted
que es todo ardor, todo ardor,
todo aprobación, con el aplauso per-
renne reflejado en los ojos, si us-
ted supiera lo ocupada que ha es-
tado durante una hora la mucha-
cha que fulgura frente a Ud. al
otro lado de la mesa. Las mucha-
chas son miembros muy valientes
de la tribu humana. Cualquiera de
ellas puede ser tan pobre como el
ratón que vivía en la iglesia, y sin
embargo enfrentarse a usted en u-
na reunión con el aspecto de la hi-
ja de un rey Midas. Esa blusa de
'al color melocotón — la mejor que
tiene — tan tenue como pedazos de
nube de primavera, fue lavada por

las dos manecitas bellas y exquisi-
tas que ahora se lleva la taza a los
labios, y aplanchada en una tabli-
ta, mientras su dueña cantaba y
trajinaba presurosa. Ud., buen mo-
zo, la adoraría con mayor devo-
ción si pudiera adivinar las cosas
que ella ha hecho por usted... y
por el amor.

Se podría hacer una divertida
película con las horas de febril pre-
sipitación que precedieron al con-
vite.

Pero Gloria oculta esta loable
cualidad que es una de sus per-
fecciones: su disposición para co-
ser, remendar, lavar, adornar som-
breros. Lo único que ella quiere
que usted note es el efecto y no
las causas. Ella no quiere que Ud.
sepa nunca las veces que se quitó
los zapatos para probarse el otro
único par que posee. Cuantas me-
dias salieron a relucir antes de
hallar el per sano que lleva puesto.
Qué trabajo le costó lavarse y ri-
zarse el cabello rubio y el aspecto
que tenía con los rizados hechos.
Con qué ardor repasó vestido tras
vestido, colocándose delante de
la barbilla, teniéndolo siempre a
usted en la mente. Y cómo confec-
cionó la gorrita que al fin decidió
ponerse.

Usted ve a la Gloria "termina-
da" y sus ojos aplauden y eso es
lo único que a ella le interesa y
al diocésillo que ustedes adoran.

EDITORIAL

LA DEBILIDAD DE NUESTRA SANGRE

Cuando el torrente sanguíneo de una persona es débil y carece de glóbulos rojos, indudablemente el individuo es en vípera de padecer o padece anemia. Por lo tanto su constitución es incapaz de producir nada efectivo. También sucede cuando la sangre está maleada por bacilos o microbios que la minan.

Tal es el parecer de gran número de médicos. En un gran porcentaje podemos decir que la sangre de nuestro pueblo está debilitada; constantemente acuden madres con sus niños a las clínicas y consultorios de los médicos, constantemente los jóvenes llegan en busca de medios para sus enfermedades ocultas, ¿Qué desfilan de horroroso este de los enfermos! La tuberculosis se enseña en nuestro pueblo, las enfermedades venéreas absorben el vigor de la juventud y las amebas y los anquilostomas, desgastan el organismo de nuestros pobres campesinos.

Viviendo una vida demasiado ficticia como la nuestra cuya alimentación deficiente, sólo da para vivir no para fortalecer, con una higiene rudimentaria por la falta de educación de nuestro pueblo, demasiado conservador en cuestiones sanitarias, cada vez avanzamos más hacia la debilitación de nuestras fuerzas. Últimamente es la crisis, la que se encarga de agotar el último reducto de nuestro vigor: nuestro entusiasmo. Es imposible que un pueblo pueda ser fuerte si su alimentación es deficiente, si las energías gastadas son superiores a las adquiridas.

Y es probado que debido a la crisis, la desnutrición de los niños los lleva al campo de la tuberculosis. No habiendo en estos momentos equilibrio alguno en la alimentación, sobre todo en las clases menesterosas, es muy natural que ésta no proporcione las sustancias minerales que necesitan sus nervios, las vitaminas por su desarrollo y los carbohidratos que proporcionen energías, es decir no hay balance, como dije anteriormente entre la energía gastada a la adquisición. Ya me figuro el desfilarse de nuestro pueblo de hoy a día: años; pálido, demacrado, enjuto y triste, minado por todas las enfermedades, pues hasta las epidemias que encuentran organismos débiles en nuestro medio se harán, a no dudarse, endémicas. Siento tristeza por tanto niño como crece, cuando vean que no tienen ni fuerzas, ni entusiasmo, que van queriendo levantar sus brazos que carecerán de energía para hacerlo.

Quizás este cuadro sea demasiado horroroso, pero el camino que vamos será una realidad, porque este problema de la desnutrición está latente, amenazante, sobre todo en la clase pobre. Pueblo que no tiene energía es un pueblo muerto, incapaz ni de hechos ni de sacrificios. Es decir nada grande. Es necesario que las escuelas, que los colegios que las universidades, enseñen mucha dietética, o sea el modo de proporcionar alimentos nutritivos, bien equilibrados que dando el mayor rendimiento, se ajusten a precios módicos. Es necesario que el gobierno sea más vivo, más activo, que luche, que entusiasme con su ejemplo a quienes quieren ayudar en esta labor verdaderamente patriótica. Que no se contente con mirar y alabar las Fiestas Patrióticas de setiembre, que haya hechos que dé pasos necesarios para que en todas sus dependencias sea éste un problema diario y activo.

Que no se diga en el extranjero que nuestro pueblo "vende de agua dulce y pan" o "que su alimentación es a base de chayotes" como ya dijo un comentarista de un país hermano.

Es necesario que nuestra sangre aumente en glóbulos rojos, que el torrente sanguíneo corra con ímpetu, con fuerza, con entusiasmo porque así como al aumentar ésta en el individuo, por ende aumentará en nuestro pueblo que está palpando con intensidad el debilitamiento de su sangre. Es necesario hacer patria grande, consciente y activa!

Suscríbase y Lea

"DEFENSA NACIONAL"

Montealegre Hermanos LTDA.

Frente a Paquetes Postales

OFRECE:

Whisky Johnnie Walker
Bicicletas Legnano y Rambler
Bicicletas con motor Rex
Máquinas de coser Lucky

y muchos artículos más a precios sin
competencia.

Consulte nuestro Plan de Ventas al crédito y en Clubes.

HERALDO SOCIAL

NISITO JOSE MANUEL CASARES

El 19 de marzo del corriente año ha celebrado la fiesta de su cumpleaños, el simpático e inteligente niño José Manuel Casares. Ha cumplido en esta fecha siete años lo que dió motivo para que se viera muy festejado por parte de sus amiguitos y familiares. DEFENSA NACIONAL también comparte esta alegría, deseando al amiguito muchas felicidades y larga vida.

NORA MARIA JIMENEZ C.

Ha ingresado al Colegio Santa Margarita, la gentil amiguita Nora María Jiménez C. gran admiradora de nuestro periódico. Solo nos cabe en esta ocasión, deseárselo muchos triunfos en la vida, y que algún día logre coronar sus aspiraciones con todo éxito, con su esfuerzo y con la ayuda de Dios.

JUAN JOSE MORALES

Saludamos atentamente a nuestro distinguido amigo don Juan José Morales en ocasión de celebrar el 27 de marzo la memorable fecha de su cumpleaños deseán-

dole otros muchos en medios de triunfos, mucha dicha y felicidad.

PATRICIA MARIA VIQUEZ RODRIGUEZ

Dos años ha cumplido la preciosa muñeca Patricia María Viquez R. Dos preciosas primaveras de dicha y felicidad para un hogar amigo formado por nuestros cultos amigos don Mario Viquez G. y su culta señora esposa doña Rosa Rodríguez de Viquez. Deseamos a la chiquitina un cúmulo de dicha y felicidad al lado de sus padres y demás familia.

LUIS GUILLERMO Y MARIA DEL CARMEN HERNANDEZ QUESADA

Han ingresado al Colegio, nuestros estimados amiguitos, Luis Guillermo Hernández y su gentil hermanita y aventajada estudiante, María del Carmen Hernández Quesada, ha quienes les deseamos muchos triunfos en sus estudios. Luis Guillermo hace su ingreso al Primer Año de la Universidad y su hermanita va ha cursar el Quinto Año. Los apreciables estudiantes son hijos del conocido hogar de

mado por el caballero amigo nuestro don Céjimo Hernández, de la ciudad de Cartago y su culta señora doña Dulcelina Quesada de Hernández a quienes les hacemos llegar nuestros respetos.

PARA EL PUERTO DE PUNTARENAS

Preparan viaje para el puerto de Puntarenas la estimable familia Calvo Brenes de la ciudad de Cartago. Ha quienes les deseamos un feliz viaje.

VERA VIOLETA CALVO BRENES

Le hacemos llegar un atento y cordial saludo a la preciosa chiquitina Vera Violeta Calvo Brenes de la ciudad de Cartago en ocasión de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños.

Que viva muchos años gozando de dicha y de felicidad, son nuestros mejores deseos.

ALBINO CALVO

En la ciudad de Cartago, se encuentra enfermo el culto caballero don Albino Calvo, padre de nuestro gentil amigo don Alberto Calvo son nuestros deseos porque recupere pronto su salud.

DON WALTER SANCHEZ

Anticipamos un saludo al Sr. Walter Sánchez quien el mes de mayo del corriente año ha de celebrar su cumpleaños.

FERNANDO ACUÑA BARRIENTOS

Guarda cama en el Hospital San Juan de Dios, Pensión Viquez, nuestro querido compañero de labores Fernando Acuña Barrientos, sobrino del Director de este periódico. Fernando Acuña Barrientos ha sido por largo tiempo cobrador de nuestra humilde Empresa, y ahora víctima de un atropello automovilístico lo tiene postrado en cama no sabemos por cuánto tiempo. Nosotros al lamentar el percance pedimos a Dios que le vuelva la salud para consuelo de toda su familia.

DON OSCAR THOMPSON

Presentamos un atento saludo al caballero amigo nuestro don Oscar Thompson quien ha regresado de su jira de Panamá y Limón.

DON ALFREDO ESQUIVEL CARRANZA

Aunque tarde hacemos llegar un atento saludo al culto comerciante amigo nuestro, don Alfredo Esquivel Carranza. Quien ha celebrado su cumpleaños. Son nuestros mejores porque siga gozando de dicha y felicidad por muchos años.

CARMENCITA VIQUEZ DE ZUNIGA

Mucho nos alegra saber que la gentil señora doña Carmen Viquez de Zúñiga se encuentra en vía de restablecimiento después de su reciente operación.

DON EDGAR QUESADA.

Mucho nos apena la enfermedad que sufre nuestro querido amigo don Edgar Quesada, de la ciudad de Cartago, quien se ha dirigido a los Estados Unidos en busca de especialistas. Que recupere pronto su salud el culto amigo, son nuestros mejores deseos.

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro

—y—
Coloniales

TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL

Sus refrescos y cervezas sofisticados al Tel. de Traube 2090.

Radio City. Potente y Popular. 780 Kc.

Para incendios, solicite estación de bomberos.

Solicite el garage que quiera. Garage León. Tel 4300 y 5001

Garage 2000

Garage Lux, Tel. 3863

Garage Universidad, Tel. 1585 - 3693 - 2435

Pedidos del rico café, en Cartago. Teléfono 44 dirección la Flor del Café.

Orange Crush pedidos al Teléfono 5228 Ap. 1407

Brenes y Fernández reparación de máquinas. Tel. J-6390.

Maderas. Mario Peña. Tel. 4448.

Ortega. Pedidos al Tel. 2634.

Radio Crystal. Tel. 5607

Poplaxine Jazmín, cura la caspa en cuatro días. Ap. 909, pídale.

Garage 5000 y 5001

Para cualquier accidente solicite RADIO PATRULLA.

DON EDUARDO SAXE

Ha regresado de los Estados Unidos de N. A. El culto caballero y gran amigo de nuestra casa don Eduardo Saxe, a quien tenemos el agrado de saludar con todo cariño y respeto.

DE PASEO A OROSI

Estuvo de paseo en Orosí, la simpática y culta señorita María Cristina Calvo Brenes, de la ciudad de

Cartago, a quien le enviamos un atento saludo.

AGRADECIMIENTO DE NUESTRO DIRECTOR

Por las múltiples felicitaciones que he recibido de parte de muchos amigos con motivo de la celebración del día de San José, va mi agradecimiento más sincero, deseando también que esos amigos gocen siempre de mucha dicha y felicidad al lado de sus estimables familias.

SASTRERIA
Rey de Modas
de VALENTIN DIAZ

Ahora en su nuevo local,
50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, atención y trabajo Guayaberas, buena a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

AMOR MATERNAL

Por Alicia.

El ser humano va pasando por diferentes etapas y en cada una de ellas experimenta nuevas —vivificantes y deplorables— experiencias.

A través de ese viaje que puede ser largo o ligero según las circunstancias en que cada ser se ve envuelto, se sale equipado con un extraordinario aprendizaje.

Días pasados experimenté una sensación que quiero relatarles, no porque ustedes, amigas lectoras, van a aprender algo nuevo, sino porque estoy segura que miles de mujeres se identificarán conmigo... y me es grato relatarles esta experiencia de amiga a amiga, en este encuentro semanal.

Nos encontrábamos un grupo de periodistas, en un salón al que habíamos sido invitados para conocer los nuevos adelantos para el hogar. Cada uno de estos artefactos fué introducido por hombres expertos que habían colaborado directamente en su creación y producción. Cada uno de ellos se refirió a las nuevas ventajas conseguidas, a su uso directo en el hogar, y por supues-

—LA—

SEDERIA
MAX TEITELBAUM

AVENIDA CENTRAL,
frente al Mercado,
costado Sur

— DE —

IMPORTACION
MERCADERIAS

VENTAS POR
MAYOR Y MENOR

TEL. 3956 — AP. 903
San José, Costa Rica

Estimables Amigos!
RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

AMAD Y OS AMARAN

Todo lo que el hombre arroja con su mano desde la tierra al mar, el mar se lo devuelve. Mil veces lo atrojará y otras mil veces el oleaje se lo traerá.

Así es también el mar de lo infinito. Mil veces os desprendéis de un bien para entregarlo a los demás y otras mil os será restituído. Amad sin medida, y sin medida os amarán. Dad la vida y otra mejor os será dada.

Alguien os devolverá mal por bien; pero este alguien no es la vida, ni ese mal es positivo y duradero. La vida devuelve aquello que recibe.

Os parecerá obtener en algún caso bien del mal. No os engañéis: del mal, mal recogeréis.

Constancio C. VIGIL

Refrescos

OLD COLONY

¡Siempre

Preferidos!

AGENCIA DE AUTOMOVILES

GONZALO CALDERON E.

450 varas Sur de la Botica Francesa

Autos usados, debidamente

revisados y garantizados, precio de oportunidad.

CONSEJOS UTILES

BERTOLDO

Colaboración de la Dirección de Educación Higiénica de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

- Bañarse diariamente, o, por lo menos dos veces por semana. Cepillar los dientes después de cada comida. Dormir suficiente tiempo, ocho horas por término medio, con ventanillas abiertas. Tomar diariamente leche pura. Comer verduras o frutas, todos los días, previamente lavadas con agua pura. Beber diariamente, como mínimo, cuatro vasos de agua. Cultivar los juegos al aire libre. Evacuar el intestino diariamente.

CRECIMIENTO Y SALUD

- Pesarse periódicamente. Corregir, en cuanto sea posible, los defectos físicos. Vivir dentro de las propias limitaciones físicas.

CABELLOS

- Cepillar y peinar diariamente los cabellos. Usar cepillo y peine individuales. Conservarlos siempre limpios. Lavar los cabellos, cuando menos una vez por semana. Dar al cuero cabelludo masajes energéticos. Evitar que el cabello permanezca sobre los ojos. Secar cuidadosamente los cabellos antes de arreglarlos.

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

Busque DEFENSA NACIONAL

CACAO CARTAGO

Es el único casero

Cúidese de imitaciones

Solicítelo en todos los establecimientos del país

Agente en San José.

Atención EL TALLER MECANICO MUNDIAL De José Ubach Avisa a su numerosa clientela que ha quedado instalado en su nuevo local. Frente al Garage Vives

Viene de la Pág. DOS — Pero todas estas personas que ves a mi alrededor sólo esperan mis órdenes. Me rodean para cumplir mis menores deseos. —Las hormigas y otros bichos dañinos también rodean a las plantas — dijo Bertoldo, — pero es para destruirlas y alimentarse con ellas. —Entonces — volvió a hablar el rey, ya más molesto, — ¿querrás decirme a qué has venido a palacio? ¿Qué quieres, qué buscas? —Ahora, nada. Antes quería saber si los reyes eran personas diferentes de las demás. Pensaba que a lo mejor, serían más grandes. Pero me he dado cuenta de que no es así. —Pues entonces, si nada tienes que hacer aquí y has satisfecho ya tu curiosidad, vete de una vez del palacio y déjame tranquilo. —Bueno, me voy; pero ten en cuenta que las moscas vuelven siempre al lugar de donde se las echó y, dicho esto, se fue. Tiempo después, el rey, que acudía como juez en un pleito entre dos mujeres, escuchaba a una que acusaba a la otra de haberle robado un espejo. —El espejo es mío, majestad, es mío y me lo quiere quitar! — gritaba. Pero, como la otra contestara con palabras parecidas, el rey Albuino no sabía qué hacer. —Para que las dos queden conformes, el espejo no será de ninguno — dijo. — Lo romperé en mil pedazos, y asunto concluido. —¡No! dijo una de las mujeres. — ¡Prefiero renunciar a mi espejo antes que verlo roto! Al oír estas palabras el rey creyó que esa mujer era la verdadera dueña, y le entregó el espejo. Todos quedaron contentos con la solución dada por el rey, menos Bertoldo, que estaba presente y además se atrevió a reírse del monarca, diciéndole que nadie ha sabido entender a las mujeres. —No deber hablar mal de las mujeres — le contestó el rey. — Habrá muchas que no sean malas, pues hay excelentes madres, hermanas o esposas. —Veo que admiras mucho a las mujeres. ¿Qué dirías si te obligara a cambiar de opinión?

—Parece muy difícil — fue la respuesta del rey. Entonces Bertoldo se dirigió rápidamente a la casa de la mujer que se había llevado el espejo y le dijo: Señora, el rey ha cambiado de opinión y desea que le devolváis el espejo. Como si esto fuera algo imposible, la mujer empezó a gritar muy enojada. A sus gritos acudieron varias amigas, y todas ellas comenzaron a comentar en los peores términos la injusticia que acababa de cometer el soberano, hablando mal éste y de su gobierno. Y resolvieron, además, ir al palacio a quejarse. Cuando el rey las oyó, dijo: —¡Ah, mujeres ingratas! Hago cuanto puedo por vosotras, y así me lo pagáis? Pero después, conversando con Bertoldo, Albuino le dijo que tenía razón, agregando que, como sus sentimientos eran muy buenos, él perdonaba siempre. En ese momento se presentó ante el rey un mensajero que traía una carta. —Es de mi esposa la reina — dijo después de leerla — y me dice que te quiere conocer lo antes posible, Bertoldo. Este puso cara de disgusto y trató de excusarse lo más cortésmente que le fue posible, pero al fin

TALLER MECANICO DE MARIO ARCE C. —Teléfono 1243 100 varas Este del Teatro Líbano — San José Se hace cargo de reparación de maquinarias en general en el menor tiempo posible. Servicio de torno en todo tamaño, soldadura eléctrica y autógena, cepillo para metales, fábrica de productos de hule, etc. VISITENOS, LE DEJAREMOS COMPLACIDO

accedió ante la insistencia del soberano. La reina, que quería vengarse en nombre de todas las mujeres de su pueblo, pues la propietaria del espejo le había contado lo sucedido, al verlo entrar, le dijo: —¡Jesús, qué cara de mono tienes! Porque eres tan feo te perdonaré. Haré que mis soldados te den una paliza, y nada te salvará de sus palos. Bertoldo, que no esperaba tan desagradable recibimiento, se dio cuenta de que le sería muy difícil salvarse del castigo, y le contestó: —Señora, si pensáis castigarme, concededme una gracia por lo menos: haced que vuestros soldados no me peguen en la cabeza. Y al mismo tiempo que Bertoldo se disponía a recibir el castigo, tuvo buen cuidado de hacer marcar tras de sí a un sirviente. Y cuando los soldados levantaron los palos, dijo en voz alta: —¡Acordaos de que la reina no quiere que me peguéis en la cabeza, y como Bertoldo iba a la cabeza de la fila, los palos se los dieron al pobre sirviente. La reina, al enterarse de esto, se sintió muy ofendida por la burla, y para demostrarle a su esposo que era capaz de todo, le pidió que diera empleo en el gobierno a unas cuantas mujeres. Quiso el rey decir que no, pero ante la insistencia de su esposa consultó el caso con Bertoldo. —Dile que sí — repuso éste, — pero con la condición de que no abra una caja que le darás. Así lo hizo el rey, que entregó a su mujer una caja que contenía unos pajaritos, diciéndole al mismo tiempo que, si no abría la caja, daría el empleo a las mujeres. La reina, que no conocía el contenido de la caja, no sospechó la trampa que le tendía el rey y, dejándose llevar de su curiosidad, la abrió: los pajaritos escaparon rápidamente por los aires. Ya no le era posible pedirle nada al rey y debió conformarse. Pero mientras tanto Albuino se reía muy alegre y contento y agradecía a Bertoldo su valiosa ayuda. Claro que, a partir de esa fecha, las mujeres odiaron cada vez más a Bertoldo; pero, como lo consideraban protegido del rey, nadie se atrevió nunca a hacerle ningún mal. Se cuenta que desde entonces fue Bertoldo, un señor de los más importantes de ese reino y que, cuando murió, fue enterrado con gran pompa y sobre su tumba colocaron unos versitos que decían: Yace bajo esta losa Bertoldo, un hombre de ingenio, a quien el monarca quiso, a pesar de su mal genio. La gracia y la simpatía son cualidades que a todos agradan y que deben servirnos para rodearnos de excelentes amigos.

EL SI Y EL NO DE LOS PADRES Padre y madre han de ser para el hijo un solo criterio, un solo pensamiento, una sola voluntad. Jamás debe notar la criatura la menor diferencia. Para ella, lo verdadero, lo conveniente, noble y útil, siempre ha de ser una cosa y no dos cosas a la vez. Esto es fundamental. La contradicción entre los padres desmoronaría su confianza en la existencia del bien. Algunos matrimonios discuten ante sus hijos, y ello tiene que ser de fatales consecuencias. Otra aclaración útil, es que antes de negar algo al hijo lo consideréis con calma, no sea que un rato después comprendáis que la negativa es injustificada y se convierte en afirmativa. El "no" ha de ser un "no" inmovible; el "sí", ha de ser un "sí" definitivo. En cuanto el niño se entere de la firmeza de las decisiones de sus padres, a ellas se someterá con docilidad. Más si son vacilantes, se empeñará en conseguir lo que desea. Queda explicado el principal origen de las desobediencias y de las majaderías que son la diaria mortificación de muchos padres. Constancho C. Vigil.

CHISTES Un doctor que se ha convertido al espiritismo, pasa el tiempo evocando a los espíritus: —¡Vaya una majadería! — exclama uno de sus colegas. —Nada tiene de particular — dice otro — que le guste hablar con sus clientes. Un bebedor empedernido sufre un ataque de parálisis. El médico, al cabo de una semana de cura, le dijo: —Vamos muy bien, amigo mío: ya puede usted mover dos dedos de la mano. —¡Ah no, señor mío! ... No me consideraré en vías de curación hasta que pueda empinar el odo. En un restaurant: —¡Mozo! —¡Señor! —¡Qué chuleta tan salada! Esto es insoportable. —Pues aún hay otras cosas más saladas en el establecimiento. —¿Qué? —La cuenta. En una noche muy fría, mandó el patrón a su nuevo criado, que

SASTRERIA ALBERTO MINTO Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros Casimires de primera y buena atención.

CABELLERA DE PLATA Las canas pueden aparecer en personas jóvenes de uno u otro sexo, sin ser signo de vejez. Los cabellos entrecanos dan distinción a cualquier edad, más aún cuando se tiene un cutis fresco. Muchas son las personas de mediana edad que aceptan resignadas el cambio en la tonalidad de sus cabelleras y nada hacen para ocultar sus canas... otras quisieran dar nueva vida a su cabellera pero no pueden recurrir a la constante ayuda de un especialista o no tienen el tiempo necesario que precisa dedicar a mantener el cabello uniforme. Estas personas sufren viéndose con la cabellera como plata y sin darse cuenta, por reflejo de su espíritu deprimido, aumentan los años que realmente tienen con rictus amargos en sus rostros y un decaimiento en todo el cuerpo. Quienes aceptan sus canas, como la actriz Bárbara Stanwick, no tienen problemas con el cabello si siguen dándole el mismo tratamiento de lavados, cepillado y lustre de costumbre. Pero para quienes desean ocultar las canas con un procedimiento sencillo, económico y de magníficos resultados, he aquí la solución. Colorhair es un producto que contiene lanolina y lecitina y da al cabello natural segregado por el cuero cabelludo. Es durable y no se desdibaja con los subsiguientes lavados de cabeza. Los tonos son radiantes y persistentes y no se decolorarán, dejando esa tonalidad dispareja que afea una cabeza. Este procedimiento científico tiene la ventaja de que viene junto con lo necesario para su aplicación a domicilio. Además, no se seca durante la aplicación impidiendo el peligro de deshidratar rayas y más aún, no se corrompe terminando así con el inconveniente de tener que secar las gotas que caen de este descubrimiento, resbalaban por el rostro, cuello y brazos, en el momento de la aplicación.

Mario Peña Pons Costado Norte de la Plaza del Pacífico TELEFONO 4448 APARTADO 502 Maderas Aserradas y en Trozas Maderas del Guanacaste las mejores del país

Señores Automovilistas... Recuerden para garantía de ustedes, que la BOMBA de GASOLINA EL POPULAR de Carlos Sánchez Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental